



Driftnämnden Närsjukvård

Plats och tid	Folkets Hus, Varberg, klockan 14:00-16:00
Ledamöter	Berit Bergström (M) (ordförande) Peter Lundin (C) (vice ordförande) Patrik Thorsson Nilsson (S) (2:e vice ordförande) Irene Gustavsson (S) Monita Eriksson (SD) Eva Karin Möllefors (M) Rasmus Eliasson (S) Ulrika Högstrand (KD) Elvis Begic (L) ersätter Agnes Agnieszka Polak Ljung (M)
Ersättare	Hüseyin Mirza Karagöz (S) Josefine Hedin (SD) Svetlana Svensson (V)
Övriga	Agneta Wesslén (administrativ chef), Kristin Löfgren (nämndsekreterare), Martin Hansson (ekonomichef), Jelena Sannabo (områdeschef), Marlene Esbjörnsdotter-Midtvedt (digitaliseringschef), Kerstin Fjällman Schärberg (chef kvalitet och utveckling), Kristoffer Bergström (HR-chef)
Paragrafer	§9
Utses att justera	Rasmus Eliasson
Justeringens plats och tid	

Underskrifter

Sekreterare

.....
Kristin Löfgren

Ordförande

.....
Berit Bergström

Justerare

.....
Rasmus Eliasson

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Driftnämnden Närsjukvård

Anslag/Bevis	Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.
Organ	Driftnämnden Närsjukvård
Sammanträdesdatum	2025-02-05
Paragrafer	
Justeringsdatum	
Datum för anslagets uppsättande	
Datum för anslagets nedtagande	
Protokollets förvaringsplats	

Underskrift

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Driftnämnden Närsjukvård**§9****Begäran om yttrande om motion från (S) - Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland**

DN NSV240476

Beslut

Driftnämnden Närsjukvård svarar på begäran om yttrande om motion från (S) Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland, enligt yttrande daterat 2025-01-27.

Ärendet

Per Persson (S) och Margit Bik (S) har väckt en motion om utveckling av fysisk aktivitet på recept för barn och unga i Halland. Motionen anmälades i regionfullmäktige den 23 oktober 2024.

Regionkontoret har remitterat beredningen av motionen till Driftnämnderna Hallands sjukhus; Ambulans, diagnostik och hälsa; Psykiatri och Närsjukvård.

Motionärerna yrkar att;

- Regionfullmäktige beslutar att utveckla och implementera Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga som en del av den regionala hälso- och sjukvården.

Förslag till beslut

Arbetsutskottet föreslår att Driftnämnden Närsjukvård svarar på begäran om yttrande om motion från (S) Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland, enligt yttrande daterat 2025-01-27.

Beslutsunderlag

- §11 DNNSVAU Svar på begäran om yttrande om motion från (S) - Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland
- Beslutsförslag - Begäran om yttrande om motion från (S) - Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland
- Svar på begäran om yttrande om motion från (S) om fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga
- Motion från (S) - Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland

Expedieras till

Regionstyrelsen; Regionen@regionhalland.se

Paragrafen är justerad

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Driftnämnden Närsjukvård

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande



Driftnämnden Närsjukvård arbetsutskott

Plats och tid

Microsoft Teams, klockan 10:00-11:30

Ledamöter

Peter Lundin (C) (vice ordförande)
Patrik Thorsson Nilsson (S) (2:e vice ordförande)
Berit Bergström (M) (ordförande)

Övriga

Agneta Wesslén (administrativ chef), Martin Hansson (ekonomichef),
Kristin Löfgren (nämndsekreterare)

Paragrafer

§11

Justeringens plats och tid

Underskrifter

Sekreterare

.....

Ordförande

.....

Justerare

.....

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande



Driftnämnden Närsjukvård arbetsutskott

Anslag/Bevis

Organ

Sammanträdesdatum

Paragrafer

Justeringsdatum

Datum för anslagets uppsättande

Datum för anslagets nedtagande

Protokollets förvaringsplats

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Driftnämnden Närsjukvård arbetsutskott

2025-01-27

Underskrift

.....

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande



Driftnämnden Närsjukvård arbetsutskott

§11

Svar på begäran om yttrande om motion från (S) - Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland

DN NSV240476

Beslut

Arbetsutskottet föreslår att Driftnämnden Närsjukvård svarar på begäran om yttrande om motion från (S) Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland, enligt yttrande daterat 2025-01-27.

Ärendet

Yrkande

Patrik Thorsson Nilsson (S) yrkar som tillägg att sista meningen i yttrandet stryks. "~~Nämnden avråder därför att FaR implementeras för barn/unga till det att evidensen för metoden är klarlagd.~~"

Proposition

Ordförande ställer proposition på förslaget med tilläggsyrkandet och finner att arbetsutskottet beslutar enligt Patrik Thorsson Nilssons yrkande.

Förslag till beslut

Arbetsutskottet föreslår att Driftnämnden Närsjukvård svarar på begäran om yttrande om motion från (S) Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland, enligt yttrande daterat 2025-01-27.

Beslutsunderlag

- Begäran om yttrande om motion från (S) - Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland
- Yttrande om motion från (S) - Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland

Expedieras till

Regionstyrelsen; Regionen@regionhalland.se

Paragrafen är justerad

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Närsjukvården Halland

Kristin Löfgren
Utredare

Beslutsförslag

Datum	Diarienummer
2025-01-20	DN NSV240476

Driftnämnden Närsjukvård

Begäran om yttrande om motion från (S) - Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland

Förslag till beslut

Driftnämnden Närsjukvård svarar på begäran om yttrande om motion från (S) Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland, enligt yttrande daterat 2025-01-27.

Sammanfattning

Per Persson (S) och Margit Bik (S) har väckt en motion om utveckling av fysisk aktivitet på recept för barn och unga i Halland. Motionen anmälades i regionfullmäktige den 23 oktober 2024.

Regionkontoret har remitterat beredningen av motionen till Driftnämnderna Hallands sjukhus; Ambulans, diagnostik och hälsa; Psykiatri och Närsjukvård.

Motionärerna yrkar att;

- Regionfullmäktige beslutar att utveckla och implementera Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga som en del av den regionala hälso- och sjukvården.

Konsekvensbeskrivning

Förvaltningen bedömer att det inte följer några konsekvenser i ett jämställdhets- eller barnrättsperspektiv av beslutet. Metoder för alla patientgrupper ska utgå från vetenskap och evidens.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Inga ekonomiska konsekvenser av beslutet.

Närsjukvården Halland

Emma Pihl
Förvaltningschef

Bilaga:

Yttrande om motion från (S) - Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland, daterad 2025-01-27

Styrelsens/nämndens beslut delges

Regionstyrelsen; Regionen@regionhalland.se

Mottagare
Regionstyrelsen
RS241313

Datum
2025-02-05

Diarienummer
DN
NSV240476

Svar på begäran om yttrande om motion från (S) utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland

Per Persson (S) och Margit Bik (S) har väckt en motion om utveckling av fysisk aktivitet på recept för barn och unga i Halland. Motionen anmäldes i regionfullmäktige den 23 oktober 2024.

Regionkontoret har remitterat beredningen av motionen till Driftnämnderna Hallands sjukhus; Ambulans, diagnostik och hälsa; Psykiatri och Närsjukvård.

Motionärerna yrkar att;

- Regionfullmäktige beslutar att utveckla och implementera Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga som en del av den regionala hälso- och sjukvården.

Bakgrund

FaR(fysisk aktivitet på recept) har använts av hälso- och sjukvården för att främja fysisk aktivitet bland vuxna under ca 25 år. I riket förekommer Konceptet FaR även för barn och unga men det finns ännu inget tillräckligt vetenskapligt stöd och evidensen är oklar. Studier pågår och det finns positiva erfarenheter från ett flertal regioner. Vissa regioner/kommuner har arbetat mot en bredare målgrupp bland barn/unga med förskrivning medan andra har riktat in sig på barn/unga med obesitas.

FaR är ett koncept, en metod, som en individ ordinerar i dialog med den som förskriver. Det är främst läkare, fysioterapeuter och sjuksköterskor som ordinerar fysisk aktivitet i dagsläget, men all legitimerad vårdpersonal kan utfärda sådana recept, så länge de har kunskap om och utbildning. I Halland

rekommenderas FaR att förskrivas från cirka 13 års ålder, med hänsyn tagen till mognad.

I Halland finns redan en modell för samverkan om fysisk aktivitet för barn med obesitas som är framtagen genom Region Halland. Varberg, Kungsbacka och Laholms kommuner arbetar enligt denna modell och anordnar regelbundna gruppträningar för barn och unga med psykisk och fysisk ohälsa. Deltagande i grupperna remitteras från Barnkliniken på Hallands sjukhus och deltar sedan efter medgivande från vårdnadshavare. Samverkansmodellen har visat på goda resultat, speciellt för Kungsbacka kommun som arbetat enligt modellen längst tid.

Nämndens yttrande

Driftnämnden Närsjukvård instämmer i motionens ställningstagande att fysisk aktivitet leder till förbättringar inom psykisk, fysisk och social hälsa. Det är välbelagt, både genom forskning och beprövad erfarenhet, att fysisk aktivitet är bra för barn i alla åldrar. Region Hallands befintliga samverkansmodell visar också att insatser redan görs för denna målgrupp. Den befintliga samverkansmodellen erbjuder ett tydligt sammanhang för barn med obesitas, vilket kan vara en svårighet med FaR, då det är en insats som är beroende av individen och individens sammanhang.

Driftnämnden Närsjukvård anser att Region Halland inte ska göra insatser eller använda metoder som inte har vetenskapligt stöd.

Driftnämnden Närsjukvård

Berit Bergström
ordförande



Motion

Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland

Fysisk aktivitet är avgörande för barns och ungas fysiska och psykiska hälsa. Trots detta är stillasittande livsstil och brist på motion ett växande problem bland unga i Halland. Forskning visar att regelbunden fysisk aktivitet kan förebygga och behandla många hälsoproblem, inklusive övervikt, hjärt-kärlsjukdomar, depression och ångest. "Fysisk aktivitet på recept" (FaR) är en metod där vårdpersonal förskriver fysisk aktivitet som en del av behandlingen, vilket har visat sig vara effektivt för vuxna. Det är därför nödvändigt att utveckla och anpassa denna metod för att möta behoven hos barn och unga i vår region.

Exempel på goda effekter

Fysisk och psykisk hälsa:

- Regelbunden fysisk aktivitet kan förebygga och behandla många hälsoproblem och främja en hälsosam livsstil.
- Fysisk aktivitet är också kopplad till förbättrad mental hälsa, inklusive minskad stress, ångest och depression.

Sociala fördelar:

- Deltagande i fysiska aktiviteter kan förbättra sociala färdigheter och främja samarbete och kamratskap bland barn och unga.
- Skolor och idrottsföreningar kan fungera som viktiga plattformar för social interaktion och integration.

Långsiktig hälsa:

- Att införa FaR tidigt kan skapa goda vanor som varar livet ut och därmed minska risken för kroniska sjukdomar och ohälsa i vuxen ålder.
- Främjandet av fysisk aktivitet bidrar till en hälsosammare och mer aktiv befolkning, vilket kan minska belastningen på hälso- och sjukvården på lång sikt.

För att främja hälsa och välmående bland våra barn och unga i Region Halland, föreslår Socialdemokraterna

Att Regionfullmäktige beslutar att utveckla och implementera Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga som en del av den regionala hälso- och sjukvården.

Per Persson (S)

Margit Bik (S)

Joki Malin RK STAB

Från: Strand Jonas LT POLITIKER
Skickat: den 11 oktober 2024 14:58
Till: REGION HALLAND officiell e-post; Lindh Samuel RK STAB
Ämne: Motion Socialdemokraterna
Bifogade filer: Motion utveckla FAR för barn och unga.docx (1).pdf

Hej!

Se bifogad motion från Socialdemokraterna.

Mvh Jonas

Jonas Strand
Ledamot RS HSU
Hälso- och sjukvårdsutskottet

Telefon: 070-148 19 52
Mobil: 070-148 19 52
E-post: Jonas.Strand@regionhalland.se
Besöksadress: ,
www.regionhalland.se